26. – 30. August 2020

Natur-Retreat auf der Schafferalm

In diesen 4 Tagen, in der Abgeschiedenheit der wunderbaren steirischen Schafferalm auf 1100m, gibst du dir selbst ein Geschenk. Willkommen!

Wie:

Wir werden in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter sehr viel in der Natur unterwegs sein, angeleitet und allein, in Verbundenheit, Stille und im Gespräch.

Wir nützen Rituale, Meditationen, Entspannungs- und Visualisierungstechniken, Körperarbeit, Trommeln etc. Otto Scharmers U-Theorie dient als Leitfaden um heraus zu kristallisieren, in welche Richtung deine Lebenskraft und Begeisterung in nächster Zeit fließen dürfen.

Wer will, verbringt die 2. Nacht im Freien unterm Sternenhimmel. Der Feuerlauf am Samstag Abend wird dir Kraft und Klarheit für deine nächsten Schritte geben.

Wann:

Mittwoch 26. bis Sonntag 30. August 2020
Ankommen 14.00 – 15.30
Beginn um 16:00 Uhr
Ende Sonntag um 13.00 Uhr

Wo:

Schafferalm in St. Stefan ob Leoben, Stmk.
www.schafferalm.at

Preis:

Seminargebühr: € 570,–

Unterkunft (im 2 oder 3 Bett Zimmer) und Verpflegung: € 190,– (inkl. 10% MWSt).

Übernachtung im Zelt: auf Anfrage möglich (reduzierter Preis)

Begleitung:

Maria Eisner ist Psychologin und Psychotherapeutin mit einem reichen Erfahrungs- und Ausbildungshintergrund. Ihr Anliegen ist es, Menschen den Zugang zu sich selbst sowie zu Natur und Spiritualität zu eröffnen.
www.jobvitalitaet.at

© Klaus Doppler

Martin Crillovich-Cocoglia begleitet seit über 30 Jahren erfolgreich Menschen und Organisationen bei der Manifestation ihrer wesentlichen Ziele. Seine Intuition und Klarheit schaffen immer wieder Raum, das Wesentliche im gegenwärtigen Moment zu erfahren.
www.quantum-living.com

Brigitte Sachs-Schaffer verbindet beruflich und privat langjährige Systemische Organisationsberatung mit ihren Wurzeln in der familieneigenen Schafferalm und nun auch mit einem eigenen „Social Enterprise" in Südafrika
www.sachs-schaffer.at
www.schafferalm.at
www.cooktastic.co.za

„Great Healing happens when one is willing to connect with Essence and commune with Nature."
John P. Milton

Jetzt anmelden:

maria.eisner@selbstsinn.at
crillovich@atmos.or.at
brigitte@sachs-schaffer.at