

„Jeder Mensch erfindet sich  
früher oder später eine Geschichte,  
die er für sein Leben hält.“

Max Frisch



25. – 29. August 2021

## Natur-Retreat auf der Schafferalm

In diesen 4 Tagen, in der Abgeschiedenheit der wunderbaren steirischen Schafferalm auf 1100m, gibst du dir selbst ein Geschenk. **Willkommen!**

### Wie:

Wir werden in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter sehr viel in der Natur unterwegs sein, angeleitet und allein, in Verbundenheit, Stille und im Gespräch.

Wir nützen Rituale, Meditationen, Entspannungs- und Visualisierungstechniken, Körperarbeit, Trommeln etc. Otto Scharmers U-Theorie dient als Leitfaden um heraus zu kristallisieren, in welche Richtung deine Lebenskraft und Begeisterung in nächster Zeit fließen dürfen.

Wer will, verbringt die 2. Nacht im Freien unterm Sternenhimmel. Der Feuerlauf am Freitag Abend wird dir Kraft und Klarheit für deine nächsten Schritte geben.

### Wann:

Mittwoch 25. bis Sonntag 29. August 2021  
Ankommen 14.00 – 15.30  
Beginn um 16:00 Uhr  
Ende Sonntag um 13.00 Uhr

### Wo:

Schafferalm in St. Stefan ob Leoben, Stmk.  
[www.schafferalm.at](http://www.schafferalm.at)

### Preis:

Seminargebühr: € 590,-

Unterkunft (im 2 oder 3 Bett Zimmer)  
und Verpflegung: € 220,- (inkl. 10% MWSt).

Übernachtung im Zelt: auf Anfrage möglich  
(reduzierter Preis)

### Begleitung:

**Maria Eisner** ist Psychologin und Psychotherapeutin mit einem reichen Erfahrungsbildungshintergrund. Ihr Anliegen ist es, Menschen den Zugang zu sich selbst sowie zu Natur und Spiritualität zu eröffnen.

[www.jobvitalitaet.at](http://www.jobvitalitaet.at)



© Martin Raffner

**Martin Crillovich-Cocoglia** begleitet seit über 30 Jahren erfolgreich Menschen und Organisationen bei der Manifestation ihrer wesentlichen Ziele. Seine Intuition und Klarheit schaffen immer wieder Raum, das Wesentliche im gegenwärtigen Moment zu erfahren.

[www.quantum-living.com](http://www.quantum-living.com)



**Brigitte Sachs-Schaffer** verbindet beruflich und privat langjährige Systemische Organisationsberatung mit ihren Wurzeln in der familieneigenen Schafferalm und nun auch mit einem eigenen „Social Enterprise“ in Südafrika  
[www.sachs-schaffer.at](http://www.sachs-schaffer.at)  
[www.schafferalm.at](http://www.schafferalm.at)  
[www.cooktastic.co.za](http://www.cooktastic.co.za)



„Great Healing happens when one is willing to connect with Essence and commune with Nature.“

John P. Milton



### Jetzt anmelden:

[maria.eisner@selbstsinn.at](mailto:maria.eisner@selbstsinn.at)

[crillovich@atmos.or.at](mailto:crillovich@atmos.or.at)

[brigitte@sachs-schaffer.at](mailto:brigitte@sachs-schaffer.at)