



**21. März 2026**

10:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Verein Atmos/Krems

**Kosten:** € 170

# VERBUNDEN und FREI

## Schamanische Breathwork Zeremonie

Renate wirkt seit vielen Jahren auf dem schamanischen Weg und begleitet Menschen mit intuitiven Ritualen und bewusstem Atem. Durch den **verbundenen Atem** öffnet sie Räume, in denen **neue Bewusstseinsfelder** und **innere Klarheit** erfahrbar werden.

Bewusste Atmung ist ein Tor zu mehr **Energie**, **Gelassenheit** und zu einem **tieferen Erleben des eigenen Seins**.

In diesem Tages-Workshop verbindet sie **schamanische Rituale** mit verschiedenen **Atemtechniken**, um vom Kopf ins Herz zu kommen und verborgene Schichten unseres Wesens zu berühren.

Am Nachmittag tauchen wir in eine schamanische **Breathwork-Zeremonie** ein – für Transformation, Verbindung und innere Weite.

Anmeldung: [www.quantum-living.com](http://www.quantum-living.com) |

Martin Crillovich: 0676-3118642

Mehr zu Renate: [www.breathofom.at](http://www.breathofom.at)

